د هیواد د خپلواکۍ پیرته اخیستلو ۹۸مه کلیزه په لوګر ولایت کې ...

هغه صورت کې کېدای شي چې ولس دا امنیتي خواکونو تر څنګ ولاړ وي او بشپړ ملاتړ یې وکړي. د لوګر والي محمد حلیم فدایي د خپلو خبرو په پیل کې وویل: چې افغانستان ګله هم مستعمره شوی نای، بلکې په خپلواکۍ باندې یې برغل شوی او هغه زړه ورو غازیانو د خپلې خپلواکۍ د ساتلو پخاطر له هغوی سره مبارزې کړې او ماتې یې ورکړې ده.

فدایي د هیواد د ستر غازي امان الله خان د سرپنډنې یادونه وکړه، او ویې ویل چې غازي امان الله خان په هیواد کې د قانون او دولتي چوکاټ د جوړولو بنسټګر ګڼ. له هیواد د وتلو څخه وروسته د لوګر والي امان الله خان د هغه د هیواد خاوري او کاڼي دري وي او په کور کې به یې د هیواد مینه ور باندې ماتوله، نو څرګ چې د غازي امان الله خان د مبارزې قدر نکوي او یا هغه تکفیر وي، د هغه به ایمان کې شک دی او لرینده د، چې هغه شخص پخپل ایمان باندې تجدید نظر وکړي.

نومړی د غازي امان الله خان د خپلواکۍ اخیستلو د هلو ځلو څخه، شخص پیغامونه ګډونوالو ته د اندې وکړل او وې ویل چې خپلواکۍ او لازمي بواکې به تر یوې کنډه: بلکې په قلم او پوهې سره، ساتل کېږي، هغه هیواد او ال وطندوستي، زړورولی او د بې بل همکارۍ ته راوبلل.

والي په خبرو کې په وسلوالو طالبانو ځغې وکړ، چې تر هغو پورې مې زړه نه یې، تر څو چې پېګله هیواد او ال نه وژنې، ولې کله مو چې افغان وواړه، بیرا جا سوما ډیافیرا او بافیرا یې ن. والي زیاته کړه، چې، زما قومي مشر، سپین پېری، انجینر، داکټر، ملي پولیس، ملي اردو، ملي امنیت، وکیل، مؤکل، خبر، زړور، بچی، ژورنالیست او مدني فعال د هوژنه او چې وژنې یې نو د جاسوسي لپاره، نې همدا ثبوت کفایت کوي چې ته پردی ته ورک شې او په هغه باندې زما افغان زړه وژنې!

د ناستې په ورستو شېبو کې ګډونوالو د خپلواکۍ او ازادۍ شعرونه او ترانې زمزمه کړې او ناستې د امنیتي خواکونو د یو شمېر بې همغه سرتیرو په تقدیر ولوستې، چې د خپلواکۍ د ساتلو په برخه کې یې ملي خلې کړې وې، پای ته ورسېده.

د ازادۍ د لمانځونې په دویمه برخه کې د ناستې ګډونوالو د هغه ۳۰ میترې بیرغ د اوچتولو په احترام تاکل شوې ځای ته لاړل چې د هیواد د ۹۸ مې کلیزې په مناسبت اوچت شو.

د راشونو نو په اصله به هوا کې د الوتونکو میتکرو خواتنې ترم چې له ځان سره یې د هیواد ملي بیرغونه او د خپلواکۍ د مبارکې پیغامونه لېږدولې، له میرابادا له فره څخه تر اوچت شوې بیرغه پورې به هوا کې پرواز ونه کړل د بل علم پسار فضا، یې د ملي بیرغونو او د خپلواکۍ د ۹۸ مې کلیزې په مناسبت د مبارکې به ترتیب شوې بیرغونو سره مرګینه کړه.

ګډونوالو د خوږې اتڼونه وکړل او د هر یوه به خوله د ادا ماه و، چې دب دې به قول هیواد کې تل پاتې سوله او امن راولي او خدای دې افغانستان له هر ډول جګړې، جهالت او تجاوز څخه به امن کې وساتي.

د خپلواکۍ په لمانځونه کې د اطلاعاتو او فرهنګ رییس محمد شفیق پوپل او د دې ریاست کارکوونکي، د ولایتي شورا وکیلان د هر یوه عدالت عبدالرحیمزي، محب الله صالح، حسیب الله ستانکزی، سید قریب الله سادات، حاجي محمد قسیم خوشیوال، د امنیتي قوماندان لوی یاسوال عصمت الله علیزی، د خلو مې پلې او قوماندان چنراګل عبدالرازق صافي، د ملي امنیت رییس غلام ربانی، ملکي او نظامي اداره مشران، قومي مشران، خواګانو، مدني فعالانو، ښځو او عالمانو ګډون کړی ؤ.

د لوګر ولایت مقام مطبوعاتي دفتر

پیام های کوتاه صحی درمورد جلوگیری از اسهالات

۱. مراعات حفظ الصحه شخصی (شستن دست ها قبل از غذا وبعد از رفع حاجت وتماس با اشیای ملوث با آب وصابون)

۲. مراعات حفظ الصحه محیطی (جلوگیری از بد رفتها ی صحرایی بخصوص رفع حاجت اطفال درخارج از منشا ب ها ویا کنار آبهای محلی، استفاده از آبهای چاه ها، جابجا کردن درست کثافات و ذباله ها که منشا امراض هستند.)

۳. استفاده از غذا های تازه پخته شده، وپاک ونخوردن غذا های باسی وشب مانده، درموسم گرم)

۴. تمامی میوه جات وترکاری ها باید قبل از استفاده سه بار با آب پاک خوب شسته شده، درکلور وپا (نمک برای ۱۵ الی ۲۰ دقیقه گذاشته شده، وبعد از استفاده گردند.

۵ – تمام اطفال که اضافه از سه بار در ۲۴ ساعت مواد ذایفه آبگین داشته باشد به نزد یکترین مرکز صحی آورده شود.

۶. درصورت که دریز گسالان دریک فامیل چند نفر بصورت همزمان به اسهالات شدید و استرفراغات شدید مواجه گردند. بصورت عاجل به مرکز صحی آورده شود. شاید کولرا باشند والی رسیدن به مرکز صحی از دادن محلولات نمکی (او.آر.ایس) برایشان داده شود.

۷. تمامی اطفال الی سن یکسالگی باید واکسین های شان درمرکز صحی تکمیل گردند چرا اطفالی که واکسینهای شان تکمیل شده باشد کمتر مریض میگردند.

۸. استفاده از شیر مادر الی دوسال برای تمام مادران توصیه میشود چون شیر مادر از بهترین غذا ی ها بخصوص الی سن ۲ ماهگی میباشد اطفالی که با شیر مادر تغذی شده اند کمتر مریض میگردند واگر مریض هم شوند زود تر صحت یاب میشوند.

۹. بعد از شش ماهگی در پهلوی شیر مادر غذا های کمکی نرم و آبگین وپاک برای اطفال تان بدهید تا مقاومت وجود طفل تان درمقابل امراض بلند رفته وکمتر مریض گردند.

۱۰- بدون مشوره داکتر دوا بصورت خود سرانه استفاده نکنید.

۱۱. برای تمام فامیل ها توصیه میشود درخانه های شان به تعداد ۵ الی ۱۰ پاکت محلول نمکی (او.آر.ایس) را داشته باشند تا درواجه شدن اطفال شان به اسهالات الی رسیدن به مرکز صحی از آن داده شود.

۱۲- برای تمام اطفال که مریض هستند وسن شان از شش ماه اضافه میباشد یک وعده غذای اضافی توصیه میشود حتی الامکان غذا های نرم و آبگین، شوربای ترکاری، آب برنج، ماست شیرین، کچالو جوشک، میوه جات رسیده خوب شسته شده وپاک، برنج نرم با ترکاری وتخم مرغ خوب پخته شده داده شود

۱۳. درصورت پیدا شدن خون ذره مواد ذایفه اطفال، استرفراغات شدید، تب شدید، خورده نتواند، نوشیده نتواند، اختلاجات (حرکات غیر ارادی) هرچه عاجل به مرکز صحی آورده شود.

۱۴. درصورت که یک شخص سرفه اضافه از دو هفته داشته باشد وضعیف ولاغر شده باشد، تب وعرق شبانه داشته باشد وبی اشتها بی داشته باشد شاید توبرکلوز یا مرض سل باشد به نزد یکترین مرکز صحی مراجعه نماید تا شخص درمان گردد.

۱۵. توبرکلوز یک مرض قابل علاج بوده وتوصیه میشود تمام مریضان توبرکلوز درمان خویش را بصورت مکمل وبه موقع به مشوره داکتر خورده وغذا های مقوی وپر انرژی مصرف نمایند.

معلومات ارسالی: ریاست صحت عامه لوګر

د لوګر ولایت د ولایتي شورا او کرنې ریاست اړه د ځوي ودانۍ د جوړولو پړې کېښودل شوې

نړمۍ ۲۶ مه: د یادې ودانیو د بنسټېږدې ایښودلو په مراسمو کې لوګر والي محمد حلیم فدایي، امنیه قوماندان لوی یاسوال عصمت الله علیزی، د ولایتي شورا رییس محمد ناصر غیرت، د یادې شورا منشي عدالت عبدالرحیمزي، د ملکي او دولتي اداره رئیسانو ګډون کړی ؤ.

د ولایتي شورا د ودانۍ د جوړولو چارې د زرمیال ساختماني شرکت لخوا پر مخ وړل کېږي، چې د زاړه دې د اوطلبی له لارې ۱۴۰۳-۱۴۰۴ اقتصادي بډجې د بیو کال په جریان کې جوړ او ګټې اخیستنې د وسپاړل شي. دغه نوې پوړیزه ودانۍ چې لسړی پوړ کې یې د ځوانې سربیره، پخلنځی، حمام، اداري خونه، تشناب او اوبه دوېم پوړ کې یې د چای خوړاو د ډیو فنري خونو په ګډون د ریاست، معاونیت او سکرتریت لپاره خوني شامل دي. د لوګر ولایت د کرنې ریاست د اداري د همېر لپاره د ۱۳۸۶/۶/۱۹ |

افغانیو په انګېښت د بنسټېږدې کېښودل شوه. په دې ودانۍ د بشپړ لودین ساختماني شرکت لخوا د چوبي چپړ ۲۰ خونې، احاطوي دیوال، ګډام، محافظوي خونه او یو حافظه د خپلو اوبو ځای په دې کې شامل دي او په شپږ میاشتو کې به جوړ او انجنه اخیستنې د وسپاړل شي چې له دې سره به د لوګر ولایت تولو بزګرانو او مالدارانو ته د وتر او پروخت خدمت هم وړاندې شي.

د لوګر ولایت مقام مطبوعاتي دفتر

ترغوني خاپونه او تاریخي سیمې د هیواد د ملي هویت څرګندوېي کوي

افغانستان د ډنګ ډنګ فرونه، شینې او زرغوني سیمې، ښکلې منظرې، تاریخي او لرغوني خاپونه لري، دا پیرزوینه د (وی خدای ج) ده، چې پر افغان ولس یې کړې ده، ولې افغانان د پورتیو نعمتونو څخه نغدې اخیستنې او په هېڅ اړه بې پروایي ښکاره کوي؟ څکه به هیواد کې د ډاډمنې سولې او امنیت د نشتوالی له امله په ښه زړه او پوره مینې سره د یادو سیمو لیدلو نغدې ترسره کولی او که چېرته به هیواد کې امنیت ښه ولې نو بهرنې سیلانیان به هم دې هیواد ته په ډېرشوق سره یو (سفر) ترسره کاږ، چې په دې سره، تولو هیوادوالو ته چوتیدل، چې د بهرنیو هیوادونو وګړي د طبیعي، لرغوني او تاریخي سیمو څو مرتبې ښې ولې دي په دې سره، به د هیواد اکثر، څګرګه هم د خپل ملي هویت په پوړ، د رناوی او ملي ګټو ته ډېر ښ او سیدل او هم به د افغانستان لرغوني او تاریخي سیمو به خوندیتوب او ژغورنه کې لاس په کار کېدل

لرغوني او تاریخي سیمې د فرهنګي میراثونو څخه شمېرل کېږي، چې د محتوي او هنري ارزښتونو څخه برخمنې دي

لرغوني او تاریخي سیمې د یو هیواد د ملي هویت څرګندوېي کوي، د اچې افغانستان په نړۍ کې بې ساري تاریخي او لرغوني سیمې لري، چې لرغوني سیمې د هیواد د کلتور او فرهنګ په پیاوړتیا کې، مهم رول لوبولی شي او د او سېدونه چوتېدې، چې څنګه زموږ د نیکونو د ژوندانه چارې سمیدلولې او په کوم رول څګلوریک ژوند یې پر مخ ړل

نو ویلی شو، چې یاد خاپونه زموږ د تاریخ پاڼو ته رنګینې او زړښې ښکلاوی ورته برخه کړې دی او راتلونکې نسلونو ته هغه څه وربه ګډه کوي، چې دوی خامخا به د دیر مخنګ په لوری خانونه باسي

څکه پخوانیو څګرګو ژوند کړ او نه او ستونزې چې ګالې هغه وربه یا دیږي او د اوسني خوانانو پدا هنونو کې د نن عصر آسانتیاوې او سهولتونه راګرځي او فکر کوي، چې اوسنی ژوند د یادشا هي ژوند دی

خو به دې چې دې د څخه ګټه نغدې ترلاسه کولی، دا د تنبلۍ پله لومړه کې راګیر ولسو ند دې، ولې بیا هم دیرو ولسونو په ژوند پوې ښې فکر وکړي، نو بیا یو څه د خان د شرم لپاره پرمختللې نړۍ ته سرو ږي او څګرګونه به ترسره کړي.

تاریخي سیمې د هیواد په تولو ولایتونو، ولسوالیو او کلیو کې شته، خو څینې تاریخي او لرغوني سیمې د تاریخ له کړېو پاتې شوې، ولې د اچې تاریخي ولسونو د هغوی په اړه څېړنې نادې کړې او په اړه یې بشپړ معلومات نادې وړاندې کړي، نو ښکاره خبره د ده، چې د دې سیمې ولسونو خپل ملي هویت ته خانګړې پاملرنه نه کړې

نو راځئ، چې د خپل ملي هویت پېژندګلو ته او خوندیتوب کې تول ځانونه مسؤل وګڼو تر څو زموږ ملي شتمنې تر ډېر برېد، پاتې وې او ولس ته لرینې ګڼو، چې په خپلو سیمو کې لرغوني او تاریخي نغبې او نښانې موجودې وي او ترڅو مهال په اړه یې څېړنې نادې شوې، باید دغه کار ترسره شي او ملي هویت راتلونکې نوې نسلونو ته ثابت پاتې وي

لیکنه: شیر محمد امیني متفکري

اطلاعیه ریاست معادن ولایت لوګر

نظر به ماده هجده هم قانون معادن هیچ شخص نمی تواند که بدون کسب جواز یا اجازه نامه یا قرارداد به فعالیت های معدن کاری مبادرت ورزد.

اشخاصیکه اجازه نامه فعالیت معدن کاری را دارا شده موارد متذکره را استخراج نمایند از ارگان های امنیتی خواهشمند هم تا جلو استخراج وانتقال، مواد متذکره را گرفته ویا ایشان برخورد قانونی نمایند.

مطالعه د خپل ورځنۍ ژوند یوه برخه وګرځوئ

که چېرې ضواري بریا او یا خپله موخه ته ورسېږئ، نو د پوهې او علم لاسته راوړل ترتولو لړینې دي، چې ترلاسه کېږئ

پوهه اوزده کړه، کولای شئ د استادانو، پیښوونځیو، پوهنتونونو او نورو .. لارو یې ترلاسه کړئ او یا هم د مطالعې له لارې له مطالعې زموږ هدف دلته د کتابونو او لیکنو لوستل دي، د عظیم القدر قرآن تلاوت او ترجمه، احادیث او نور دیني کتابونه خو ترتولو لومړی باید مطالعه شي او د خپل ژوند د پرېرخه باید ورته وقف کړل شي. په دې برخه کې یو اړتیا د کتابونو د مطالعې په هکله لنډ بحث فولړو وکړو چې کېدلای شي د هر کتاب او متن د لوستلو لپاره، تاسو ته ګټور تمام شي.

مطالعه د هغه بهیر دی، چې په ترڅ کې یې یو شخص یو مطلب یا یو موضوع د لیدلو او ویلو له لارې ترلاسه کوي او د پوهې موخه لپاره ترسره کېږي.

د پوهې د زیاتوالي په خاطر مطالعه، د بیکارۍ د وخت تېرولو او خان بوخت ساتلو لپاره، مهمه ده، چې څوک وضواري، د کتابونو، اخبارونو، جریدو او ورځپاڼو مطالعه وکړي.

ویل کېږي چې د تلویزیون، انترنت، میایل او کمپیوټر په جریدو سره په خلکو کې د کتاب د مطالعې شوق لږ شوی او خپل د پوهې وخت نه ورته ورکوي خو سره له دې یو پوهان توصیه کوي، چې د کتاب لوستل ګټور دي او باید چې خپل وخت ورته ورکړو.

مطالعه کول زموږ موروثي عادت نه وي، دا عادت په خپله باید په خان کې وروزو. د نړۍ پرمختللې خلک خپل پرمختګ د مطالعې له کیله بولي. راځئ چې موږ هم د پرمختګ لپاره د مطالعې فرهنګ په خان او ټولنه کې ودود کړو.

شکسپیر انګریز پوه وایي: چې د بشر لویه اختراع کتاب دی راځئ چې له دې لویې اختراع نه پوره پوره ګټه پورته کړو.

د مطالعې نیمه طریقه داده، چې مطلب به کراره ولوستل شي او د نورو مزاحمت به کې ونه شي، په دې ډول زموږ حواس نیمه راتولېږي او په لوډ وخت کې د هر مطالب لوستل شو.

نیمه داده، چې د مطالعې لپاره، باید هدف او انګیزه ولرو، باید خپله فوښتنه ولرو تحمیلي مطالعه د وسر، ګټور، نه وي

د مطالعې لپاره، باید زموږ بدن کاملا آرام وي د مطالعې ځای مو باید له ګړندو او بېځایه مزاحمتونو آزاد وي، نه زیات تود او نه هم زیات سړ ځای کې مطالعه وشي، نه ډېر نرروي به کې او نه هم ډېر تیاره وي، د رڼا او د اکسیجن باید موجود وي او که چېرې امکان ولري د مطالعې لپاره شرین رنګې ځای وټاکل شي د اوبه نیمه وي

د سهار به وخت کې د عظیم القدر قرآن تلاوت ترجمه، تفسیر او حفظ او د صادرانګه د فزیک او ریاضی په څېر مضمونونه چې فکر کولو ته ډېره اړتیا لري ولوستل شي او د شپې له خوا هغه مضمونونه او کتابونه چې ضواري له ډېره شي لکه تاریخ، جغرافیه او نور... لوستل یې نیمه دي

د مطالعې به وخت کې یو نظم له خان سره باید ولرو، سوالونه او مهم موضوعاتګانې پرې ولیکل او نوټ کړل شي

کله چې د یو کتاب مطالعه پیلوئ لومړی یې فهرست وګورئ چې مخکې له مخکې د کتاب له موضوع ګانو خبر شئ.

هغه کسان چې د مطالعې به وخت کې له ګوتې او خلېږ نه ګټه اخلي او کرښې تعقیبوي دغه عادت باید پرېږدي، یو اتې به ستر ګو مطالعه وکړئ خپله زړه او لاس آرام وساتئ

یو پوه وایي: هغه څه چې موږ یې له شلو کلونو تجربې ترلاسه کولای شو خو مطالعه یې کولای شي به یو ساعت کې موږ ته ډېر څه را زده کړي

نو مطالعه مه هېروئ او د خپل او د خپل مهال ویش یوه برخه یې به د صورت کې وګرځوئ چې زیاتې مطالعې سره کولای شي، چې تاسو هم لیکلې وکړئ او بالاخره تاسو نه نیمه لیکوالا جوړ شي

لیکنه: بصیره «صفاکزی»