

ملی هیلپی اونیزه

هفته نامه

د ولس ریښتینې هیلپی

د ۱۳۹۶ لمريز کال د لړم (عقرب) د میاشتي پنځلسمه نېټه



د زونو ځوانانو! پوهه او زده کړې خلاصون نه لري، کله چې یو ځوان ښوونځی ته ځي او یا پوهنتون ته ځي دا په دې مانا دی چې زموږ په ټولنه کې اوس هم ډېر ځوانان شته چې له پوهې سره مینه لري کله چې تاسو ښوونځی او پوهنتون خلاص کړ نو ستاسې زده کړې پای ته نه دي رسېدلې او باید دوام ورکړئ ځکه علم یو داسې سمندر دی چې پای نه لري نو پیاوړی ځوان هغه څوک دی چې خپلو زده کړو ته دوام ورکړي او خپلې ټولنې ته د پوهې له اړخه ګټه ورسوي.

په درنښت
الحاج محمداکبر ستانکزی
په ولسي جرگه کې د لوگر ولایت استازی



انجمن جوانان فعال

جلسه شورای رهبری انجمن جوانان فعال روز پنجشنبه مورخ ۴ عقرب سال ۱۳۹۶ هجری شمسی تحت ریاست الحاج محمد اکبر "ستانکزی" رئیس انجمن جوانان فعال و وکیل منتخب مردم لوگردولسی جرگه دایر گردید جلسه با آیات چندی ازکلام الله مجید توسط میرویس "شهاب" آغازگردیده سپس نیک مل "امیری" منشی انجمن ضمن خوش آمدید و خیرمقدم به حاضرین اجندای جلسه رابه خوانش گرفت... ادامه صفحه ۲



د افغانستان جمهور رئیس او د هند لومړي وزير د دواړو هېوادونو تر منځ د مناسباتو په پیاوړتیا ټینګار وکړ

د افغانستان د اسلامي جمهوریت جمهور رئیس محمد اشرف غني دروان کال د لړم د میاشتي په دویمه نېټه د هند پلازمېنه نوي دېلي په حیدرآباد ماڼۍ کې د یاد هېواد لومړي وزير نریندرا مودي تود هرکلی ووايه او دواړو لورو په پام وړ موضوعاتو بحث او خبرې وکړې. په دې کتنه کې چې د دواړو هېوادونو پلاويو هم حضور درلود، په پیل کې د هند لومړي وزير د هېواد جمهور رئیس او ورسره پلاوي ته د ښه راغلاست تر څنګ له هغه څخه د بلنې د منلو او هند ته د رسمي سفر له امله مننه وکړه. د هند لومړي وزير د افغانستان جمهور رئیس او خلکو ته د وروستیو ترورېستي پېښو په خاطر خواخوږي څرګنده کړه وې ويل، مور ستاسې په غم کې شریک یوو... پاتې ۲ مخ

په لوگر کې محلي حکومتولي د معیاري کېدو په حال کې ده



په تېرو ۱۷ کلونو کې چې ورځ تر بلې د خلکو او دولت تر منځ واټن ډېر شوی د نورو ډېرو لاملونو تر څنګ یو ستر لامل یې په دولتي ادارو کې د فساد شتون او په ځنډ سره د چارو ترسره کېدل وو چې د خلکو زده یې له دولت نه ور تور کړی دی. په دغه وخت کې خلک اړ وو د یوې عادي عریضې د کارونو د خلاصولو لپاره په ورځو ورځو په بېلا بېلو ادارو کې شعبه په شعبه ورګرځي چې هم سترې کوونکي وو او دغه سیستم د دې لامل شوی وو چې د خلکو بارو په دولت باندې له منځه لاړ شي. په لوگر ولایت کې د لومړي ځل لپاره د ښې حکومتولۍ تالار (GSM)

Good Governance Serves Model جوړ شوی چې موخه یې ولس ته په عصري او شفاف ډول د خدمتونو وړاندې کول دي. په دغه تالار کې د ولایت مقام ټول اداري کارکوونکي د والي په ګډون تر یو چتر لاندې کار کوي چې د لوگر ولایت مقام د چارواکو په خبره موخه یې ولس ته په لږ وخت کې د ډېرو او با کیفیت خدمتونو وړاندې کول دي. د لوگر والي محمد حلیم فدایي، د GSM په اړه وايي، دا یو لومړنی، په خپلو افغاني... پاتې ۲ مخ

فدایي: د ژور نالیستانو پر وړاندې د ستونزو په حل کې مرسته کوم



د لوگر والي محمد حلیم فدایي ددې ولایت له ژور نالیستانو سره په ناسته کې ددوی پر وړاندې د یو شمېر ستونزو په هواری کې د مرستې ډاډ څرګند کړ. په دغه ناسته کې د فدایي سربیره د اطلاعاتو او کلتور رئیس محمد شفیق یویل، د لوگر ولایت د ژور نالیستانو د ټولنې مشر نورالله ستانکزي، مرستیال سیدآغا حکیمي، منشي زبیر عباسی او د دفاع کمیټې مسؤل مطیع الله سرور، د ټولو محلي رسنیو مسولینو او استازو د روان کال د لړم د میاشتي په درېمه نېټه ګډون کړی وو. د لوگر ژور نالیستانو له والي سره په یاده ناسته کې، وویل چې په دې ولایت کې د خونديتوب کمیټې ناسته پر ټاکل شوي وخت نه ترسره کېږي او په کې وړاندیز شویو ستونزو ته تردې دمه د حل لارې چارې نه دي لټول شوي... پاتې ۲ مخ

کار پروژه اسفالت سرک قریه حصارک شهر پل علم آغاز گردید



پایه اکمال خواهد رسید. وی افزود که این سرک بیشتر از ۲۰ قریه کوچک و بزرگ را با همدیگر و به سرک عمومی کابل گردیز وصل مینماید که از مزایای این پروژه بتعداد (۱۸۰۰۰) نفر مستفید میگردد و سهولت های زیادی را برای مردم در عرصه های حمل و نقل، ترانسپورتیشن و عبور و مرور به بار خواهد آورد.

صفت الله (نائب خیل)



کار پروژه ۱۱.۲ کیلومتر سرک اسفالت ، با ساختمانهای آن که از طریق برنامه راه سازی روستائی وزارت احیا و انکشاف دهات با شرکت ساختمانی لقمان عقد قرارداد گردیده بود به روز پنجشنبه مورخ چهارم ماه عقرب سال جاری با قطع نوار توسط محمد حلیم فدائی والی ولایت لوگر آغاز گردید. عاشق الله "اخلاصبار" رئیس احیا و انکشاف دهات ولایت لوگر گفت که پروژه متذکره با هزینه (۹۷۳۰۶۳۱۰) افغانی طی یک سال آینده تکمیل و به

د سرخ اباد د اوبو لګونې شبکه د څه کم ۱۸ میلیونه افغانیو په قیمت سره ګټې اخیستنې ته وسپارل شوه



د روان کال د لړم د میاشتي په یوولسمه نېټه د لوگر ولایت د محمدآغې ولسوالۍ د سرخ اباد په سیمه کې د یادې پروژې د ګټې اخیستنې په مراسمو کې د ولایت مرستیال قهرالدین "شکيب" ، د محمدآغې ولسوال رحیم "امین" د کرنې اوبولګونې او مالدارۍ... پاتې ۲ مخ

کوارس KAWSAR ENGINEERING **شرکت انجینری کوارس KAWSAR ENGINEERING PVT LTD**

MOODY REGISTRARS ACS SGS

تولید کننده پایپ های پی وی سی، پی وی سی فتنگ، پی پی آر سی پایپ پی پی آر سی فتنگ، اچ دی ای پی پایپ و پمپ های دستی با استندرد بین المللی آدرس فابریکه: بگرامی، متصل تانگ تیل یوسفزی، کابل شماره تماس: 0777-323424 - 0799-855512 - 0777-479999

د افغانستان جمهور رئیس او د هند لومړي وزير ...

د هېواد جمهوررئیس د هند د لومړي وزیر د رسمي بلني او د دغه هېواد د خلکو د مېلمه پالنې مننه وکړه وې ويل: خوښ یم چې یو ځل بیا د دوستۍ او صمیمیت په فضا کې تاسې سره ملاقات کوم.
د دواړو هېوادونو مشرانو د افغانستان او جنوبي اسیا په اړه د امریکا متحده ایالتونو د نوې ستراتیژۍ له اعلان وروسته د رامنځته شوي فرصت په اړه خبرې وکړې او د هغې د ارزښتناک بللو ترڅنګ یې د یادې ستراتیژۍ تطبیق په افغانستان او سیمه کې د دوامداره سولې او ثبات د ټینګښت لپاره مهم وبلل. هغوی د سیمې د بېلابېلو مسایلو ، تروریزم سره د مبارزې او د افغانستان او هند ترمنځ د اقتصادي او ترانزیټي همکاریو د پراختیا په اړه مفصل بحث او خبرې وکړې.
جمهوررئیس غني له افغانستان سره په بېلابېلو برخو کې د هند د همکاریو په ځانګړي ډول د زیربنایي پروژو تطبیق قدردانی وکړه وې ویل ، د افغانستان او هند همکاری زیاتې پیاوړې شوې دي. هغه زیاته کړه ، د دواړو هېوادونو ترمنځ د همکاری ستراتیژۍ همغږې دي او دا به زموږ د پرمختګ او ترقي لامل شي. هغه وویل ، د تلپاتې سولې او ثبات د ټینګښت لپاره ګډو موخو ته د رسېدو په خاطر د دواړو هېوادونو پر پالیسیو ، ګډ کار کوو. د هند لومړي وزیر وویل ، حکومت او د دغه هېواد ١،٢ میلیارډ وګړي به په ټولو برخو کې د هوسا او اباد افغانستان په خاطر تل د افغانستان دولت او خلکو ترڅنګ وي ، ځکه د دواړو هېوادونو خلک په خپلو کې اوږدې او پراخه اړیکې لري.
د دواړو هېوادونو مشرانو د افغانستان او هند تر منځ د ستراتیژیکو همکاریو پر تعهداتو بحث وکړ او د دې مذاکراتو پایلې یې مثبتې وازولې وې ویل ، د دواړوهېوادونو ترمنځ د انکشافی همکاریو نوی سند چې دمخه لاسلیک شوی ، بریالی دی او پام وړ پایلې به ولري. دغه راز نریندرا مودي د افغانانو په مالکیت او رهبرۍ د سولې پروسې ملاتړ او ټینګار یې وکړ چې د سیمې هېوادونه باید د تروریزم شومې پدیدې سره صادقانه مبارزه وکړي او د تروریستانو امن پټنځایونه له منځه یوسي. په کتنه کې د اقتصادي مسایلو پر اهمیت ، سیمه ییز اتصال ، د افغانستان — هند هوابيي دهلیز او له دې لارې د افغانستان په صادراتي محصولاتو بحث وشو او هغه یې د افغان بزګرو د تولیداتو د ملاتړ لپاره وړ فرصت وباله. په دې اړه تقاهم وشو په داسې میکانیزم دې کار وشي چې د هند په بازارونو کې د افغانستان محصولاتو لپاره ، بازار موندنه وشي. په دې کتنه کې موافقه وشوه چې دواړه هېوادونه دې د همکاری د ستراتیژیو په اړه په ټولو کچو همغږۍ او خبرو ته دوام ورکړي ، دغه راز دې د بحري دهلیز په اړه چې منځنۍ اسیا له هند سره نښلوي هراړخیزه بحثونه وشي. دغه راز موافقه وشوه چې دواړه هېوادونه دې په بېلابېلو برخو کې د خپلو سیمه ییزو او بین المللي شریکانو سره همغږۍ ، همکاری او مشورو ته دوام ورکړي ، ترڅو عمده اهداف په ځانګړي ډول سوله او ثبات په سیمه کې په تلپاتې او دوامدار ډول تامین شي. دواړو لورو د چاپېار بندر ارزښت ته په اشارې دغه بندر ته د غنمو د لومړۍ محمولې د رسیدو هرکلی وکړ وې ویل ، افغانستان ، هند او ایران دې له دې بندر څخه د زیاتي ګټې اخیستنې په موخه دې خپلې ګډې هڅې چټکې کړي.
جمهوررئیس محمدشرف غني له افغانستان سره په تحصیلي برخه کې د هند دهمکاری مننه وکړه او له هندي لوري یې وغوښتل چې د افغانستان د محرومو ولایتونو ځوانانو ته دې د حرفوي کورسونو او کرنیزو تخصصي روزنې په برخو کې تخصیص ورکړي. هغه زیاته کړه دېته په کتو چې هند په نړۍ کې د دیموکراسۍ یو ستر نمښلونکی هېواد دی ، موږ غواړو د تخنیک او رنو ټاکنو په برخه کې د دې هېواد له ارزښتناکه تجربو ګټه واخیستل شي. په دې اړه موافقه وشوه چې د دواړو هېوادونو ټاکنیز کمېسیونونه دې همغږي او تجربې سره شریکې او تبادلې کړي.دغه راز یې څرګنده کړه ، په هند او افغانستان کې دې د افغان محصلینو اتحادیه جوړه شي چې له ولس سره د ولس د بنو اړیکو پیاوړتیا ته زمینه برابره او دغه راز دې د افغانستان او هند د ځوانانو متقابلو لیدلورو څخه استفاده وشي.

انجمن جوانان فعال ...

متعاقباً مسئولين كميته هاى ، امورخبريه وحل منازعات حقوقى ، كميته پلان وپاليسى وكميته دعوت وارتباطات پلان كارى وتشكيل كميته هاى مربوطه رابه جلسه اراهيه نمودند سپس احسان الله " اساس "عضو اين انجمن طرح خويش را راجع به بهبود وضعيت تعليم وتربيه درلوگر به مجلس اراهيه نمود به تعقيب عبدالرحيم " واحدى " معاون انجمن روى موضوعات چالش هاى موجود صحبت نمود. دراخير الحاج محمد اكبر "ستانكزى" ضمن استماع گزارشات وطرح اراهيه شده راجع به بهبود وضعيت تعليم وتربيه ولايت لوگر به كميته علمى وارتقاى ظرفيت اين انجمن وظيفه سپرد كه طرح ياد شده رامورد غور وبرسى قرار داده گزارشات آنرا به جلسه بعدى اراهيه دارد ومجلس به خواشند دعائيه خاتمه يافت.

عبدالرحيم "واحدى"

فدايي: د ژورناليسټانو پر وړاندې ...

د لوگر د خپلواکو ژورنالستانو ټولني مشر نورالله ستانکزي وويل چې ، سيميزې رسنۍ دا مهال له ګڼو اقتصادي ستونزو سره لاس او کړيوان دي او نه شي کولای چې خپلې چارې په سم ډول مخ ته يوسي. ستانکزي ولايت مقام ته وړانديز وکړ چې له يو شمير ادارو او مؤسسو سره په همغږۍ د مالي سرچينو په موندلو کې ورسره مرسته وکړي ترڅو سيمه ييزې رسنۍ له اقتصادي اړخه په ځان بسيا شي. همداراز د ژورنالستانو خپلواکې ټولنې د خوندیتوب کميټې مشر مطيع الله سرور وويل چې په کاري ساحه کې يې لاهم مالوماتو ته د لاسرسي ترڅنګ د خبري پوښښ او خپرونو جوړولو برخه کې د دولتي ادارو رئیسانو ونډه ګمه ده او په ټاکل شوي مهال رسنیو ته نه حاضرېږي. سرور وويل چې په ځینو وختونو کې خبريالان د ولايت مقام لخوا په ځینو پروګرامونو کې د ګډون لپاره لس دقیقۍ مخکې خبر ورکول کيږي چې دا ستونزه سبب کيږي چې خبريالان د خبري پوښښ لپاره پر ټاکلي وخت نشي حاضریدلی او باید دا ستونزې ته د پای ټکی کيښودل شي. خو د لوگر والي محمد حلیم فدايي له ژورنالستانو سره په ناسته کې د یادو ستونزو تر اوږیدو وروسته ژمنه وکړه چې د حل په موخه به یې هلې ځلې کوي. هغه وویل چې ددولتي ادارو رئیسانو ته یې امر کړی ترڅو د خپلو کارکړنو او د لوګري وګړو د ستونزو د هواری په برخه کې د رسنیو له لارې خپلې طرحې او حل لارې شریکې کړي. فدايي وايي چې له دې وروسته به په دې ولایت کې د ژورنالستانو د خوندیتوب کميټې مسؤلیت خپله رهبري کوي او په کې وړاندیز شويو ستونزو ته به پر خپل وخت د حل لارې چارې لټوي. نوموړي په دې ولایت کې داسلاۀ مؤسسې مشر ته سپارښته وکړه ترڅو د لوگر ژورنالستانو لپاره د بازار موندنې او یو شمیر نورو اړینو موضوعاتو په برخه کې لنډ مهاله ورکشاپونه جوړ کړي. د لوگر والي داسې مهال له ژورنالستانو سره ددوی د ستونزو د حل په موخه ناسته تر سره کړه ، چې کابو څلور اونی وړاندې په دې ولایت کې د خپلواکو ژورنالستانو ټولنې مسؤلین وټاکل شول.

شفيع الله "افغانزی"

د سرخ اباد داوبو لګونې شبکه د څه کم ۱۸ ميليونه ...

رئيس انجنير محمد دين "مومند" , د خلکو په ګډون د کرنې او مالدارۍ پروګرام ولايتي مسؤل انجنير نوراحمد "مسعود" ، د کرنې رياست د ايبارى آمر انجنير خالد احمد " وحدت" ، قومي مشرانو ، سپين ږيرو او بزګرانو ګډون کړی و. د کرنې د رئيس په وينا ياده د اوبو لګونې شبکه د سرخ اباد کلي کې ۲۶۸۰ متره اوږدوالی لري چې د ۱۷،۸۷۷۸۸۵ افغانیو په قيمت سره ۷ مياشتو په موده کې د کلب برنامې لخوا جوړه شوه، چې ددې پروژې څخه ۳۰۰ مستقيم او غيري مستقيم ۱۰۸۰۰ کسان ګټه واخلي . مومند په وينا چې د ټولې کرنيزې ځمکې اندازه ۱۶۶ هکتاره ده، چې ددې شبکې په اوږدو کې شپږ پلچکونه او دوه لويې دروازې او ۵۷ وړې دروازې شاملې دي. د ولايت مرستيال د کرنې رياست او کلب برنامې له مسؤلينو مننه وکړه چې د ولس لپاره داسې مهمې پروژې برابروي، شکیب د قومي مشرانو څخه غوښتنه وکړه چې د يادې پروژې په حفظ او مراقبت کې پوره همکاري وکړي.

LMC

به لوگر کې محلي حکومتولي ...

امكاناتو جوړ شوی نوښت دی چې موږ غواړو هغو ستونزو ته ځواب ووايو چې له هغې نه هم مامورين او هم مراجعين سر ټکوي ، د مراجعينو عمده ستونزې د هغوی په کار کې ځنډ ، اوږده بېرورکراسي ، اوږد انتظار ، کار يې په وخت نه ختمېدل او هم په ځينو حالاتو کې د مسؤل شخص په اداره کې نشتون دی. فدايي ، زياتوي ، ځای کډوالی ، اداري مصارفات ، په ژمي او اوږي کې د ځای د ګرمولو او سرلو د وسايلو کډوالی د مېز ، انټر نېټ کمښت او داسې نور هغه څه وو چې مامورين ورسره مخ وو. فدايي ، وړاندې وويل ، د دې لپاره چې هم خدمات چټک شي او هم يې کيفيت ښه شي او هم مامورين او مراجعين له خپلو خدماتو نه راضي وي نو دوی دغه مرکز جوړ کړ چې ټول له رهبري نه نيولې تر ښکته مامور پورې ټول تر يو چتر لاندې د خلکو په خدمت کې دي او ورسره مو ۹۵ سلنه مصارف مو کم شول ، شفافيت او حساب ورکونه خلکو ته يقيني شول او دا په افغانستان کې لومړی ځل دی چې تر اوسه پرې ۸۰۰۰۰۰ افغانۍ پرې لګښت راغلی دی. د دې تر څنګ د دولتي ادارو لخوا ولس ته د خپلو کارونو او لاسته راوړنو حساب ورکول هغه څه دي چې عام خلک کولی شي په دولت باندې باور وکړي ، له همدې امله په لوگر ولايت ټولې دولتي ادارې هر کال د يوې غونډې په ترڅ کې رسنۍ ، مدني فعالان ، د ولايتي شورا غړي يې ګډونوال وي ، خپلې يو کلنې لاسته راوړنې او فعاليتونه له ولس سره شريکوي ، پداسې غونډو کې ګډونوالو ته هم وخت ورکول کيږي چې د هر رياست او هرې پروژې په اړه پوښتنې وکړي. د لوگر والي حلیم فدايي ، په شفافه او ريښتوني حکومتولۍ ټينګار کوي او وايي چې دوی د يوه پياوړي کاري تيم په لرلو سره کلک هوډ لري تر څو ولس ته خدمت وکړي او د خپلو خدمتونو او فعاليتونو حساب ورکړي. د افغانستان کې په دولتي ادارو کې پخواني او تر وخت تېرو سېستمونو کارېدل د خلکو او اداري کارکوونکو لپاره ستړي کوونکي دي چې په دولتي ادارو کې د ګڼو ستونزو د راپيدا کېدو لامل هم شوي دي خو په لوگر کې په نوې بڼه د خدمتونو وړاندې کولو له خلکو سره نوې هيلې پيدا کړي او هيله من دي چې ټول سېستمونه به نوي او معياري شي.

حکمت الله "واقد"

د واده کليزه ...

کله چې دوه کسان د مېرمن او خاوند په توګه ګډ ژوند پيلوي اوضاع او د ژوند مسير يوه څه فرق کوي ، د واده لومړی کال د سختې کال دی ځکه جوړې بايد د بويل له خوښونو سره توافق پکې وکړي او د يو بل د زغملو رازونه پيدا کړي. په دې کال ډېرې ښې او بدې حادثې رامنځته کيږي ، ډېرې خبرې تبادلې کيږي ، ډېر هسکې ټيټې راځي او ... نو ښيئا د واده لومړۍ کاليزه د دواړو لپاره يوه فوق العاده ورځ ده. د دې ورځې ډالۍ هم بايد داسې وي چې د دغه ورځې له ښې او غوښتنو سره برابرې وي. د دې لپاره چې د دغه ورځې لپاره يې مثاله ډالۍ تياره کړئ لږ فکر وکړئ ، خلاقيت په کار واچوي ... او له لاندې لارو چارو هم ګټه واخلي.

۱. **د عکسونو البوم**

د دې ورځې لپاره تر ګردو رومانتيکه ډالۍ د عکسونو البوم دی ، ښه داده چې په دغه البوم کې د واده د ټولو عکاسي شوو صحنو عکسونه کېږدئ ، له هغې ورځې چې تاسې د يو بل ژوند ته ننوتلي ياست او آن تر ننه پورې. پام مو وي چې دغه عکسونه په خاص مهارت ترتيب کړئ پخواني عکسونه اول سره کې کېږدئ او په ترتيب تر پايه د هرې راتلونکې خوښۍ عکسونه نصب کړئ. تاسې کولی شئ له هر تصوير سره خپله در يا دېدونکې خاطره او ياهم يوه مينه ناکه عاطفي جمله د عکس په يوه څنډه وليکئ ، ممکن د ځينې خاصو ورځو عکسونه مو هم اخستي وي ، د همدې عکسونو سره غوټه احساسات مو هم د عکسونو په لمنو تايپ کړئ.دا ډالۍ مو بيا مېرمنې ته ورکړئ ، دا بهترينه ډالۍ ده.

۲. **ځانګړی ساعت يا لاکېټ**

اکثره کسان له ګړۍ د ډالۍ په توګه کار اخلي او شايد ستاسې مېرمن به خامخا کړۍ لري هم. مګر دلته د يوه ځانګړي ساعت

د ۱۳۹۶ لمريز کال د لړم (عقرب) د مياشتي پنځلسمه نېټه

په اړه خبرې کوو ، که تاسې ښار کې ورګرځئ او لتون وکړئ ممکن داسې ساعت پيدا کړۍ چې په هغه کې د عکس د نصب کېدو امکان وي ، همدا ساعت واخلي ، عکس پکې انستال کړئ داسې عکس چې ستاسې ګډ عکس وي. د ساعت په پرځای له لاکېټ هم کار اخستی شئ ، تاسې به داسې کوچني لاکتونه ليدلي وي چې د زړه په مود جوړ وي او چې پرائنستل شي په منځ کې يې عکسونه وي ، دا پردي عکسونه لرې کړئ او پرځای خپل عکسونه کېږدئ او بيا يې خپلې مېرمن ته د کالېزې د ډالۍ په پار په خاص مناسبت کې ورکړئ.

۳. **کتاب يا ليک**

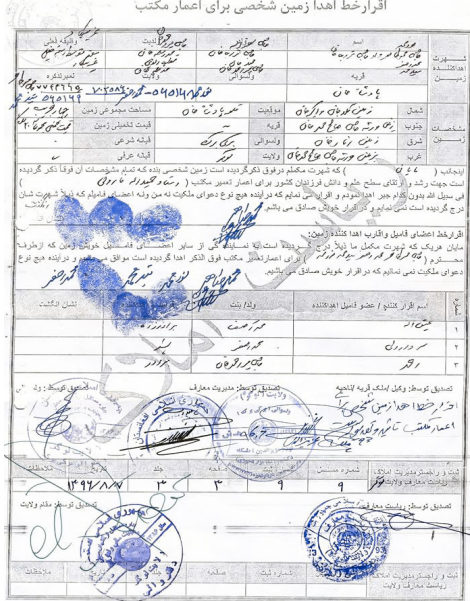
نورې ډالۍ هم شته مثلاً کتاب دی ، د واده د کالېزه په وخت کولی شئ يو د مينې ناول واخلي او خپلې مېرمن ته يې ډالۍ کړئ ، په کتاب سرېبره داسې هم مېکته ده چې د خپل زړه ټولې خبرې او د خپل ګډ ژوند خوږې خاطرې په يوه هنري بڼه وليکئ او بيا همدا ليک د کالېزې د پروګرام پر مهال د خاصې ډالۍ په توګه خپلې مېرمن ته ورکړئ. تر ليک او کتاب و هاخوا هغه فلمونه هم په ګډه کتلی شئ چې د مينې کيسه لري او ستاسې له ژوند سره ورته والی لري.

۴. **يوه CD ترتيب کړئ**

که ستاسې د واده زيات وخت وتلی وي او ماشومان هم لړئ ، نو خامخا به مو له ماشومانو سره هم عکسونه اخستي وي ، دغسې به مو له نورو دوستانو او خپلوانو سره هم ګډ عکسونه موجود وي ، داسې وکړئ چې يوه CD بازار کې راوښيئ او ټول هغه عکسونه چې تا يا ستا مېرمن ، ماشومانو او کورنۍ پورې اړه لري راټول کړئ ، که د خپل او د مېرمن د ماشومتوب عکسونه وي نو بهتره ده هغه هم ورسره يو ځای کړئ او بيا يې له هغه موزيک او سندرو سره مکس کړئ چې ستاسې د مېرمن خوښيږي ، که فرض کړه د سنډرې او موزيک شوق يې نه وي همداسې خالي او بې غږه يې هم مکس کولی شي خو موزيک يې خونډ زياتوي... نو له خپلو ټولو يوه موزيکاله ويډيو جوړه کړئ او دغه وېډويو په CD کې رايټ کړئ او خپلې مېرمن ته يې ورکړئ. د دې ډاليو تر څنګ تاسې کولی شئ نورې ډالۍ هم وکاروئ ، مثلاً که تاسې هېڅ عکسونه نلړئ نو پروانلري ، البوم يا CD پرځای کوټي ، جامې ، لاکېټ ، گلونه... ورته واخلي.

د دې ورځې لمانځلوته د ګناه او ثواب له اړخه مه ګورئ ، يوازې په دې اړه يې فکر وکړئ چې ستاسې يانې خاوند او مېرمن تر منځ په لانډوالي ، خوشالي ، مينه ، باور ، برياليتوب ، د ماشومانو د روح او روان په سمه روزنه کې څومره رول لوبولی شي د الله پاک قول دی چې : زموږ عمال زموږ په نيت پورې تړلي.

د لوگر يوه ښوونځي ته څلور جريبه ځمکه وقف شوه



د لوگر به بر کي برک ولسوالۍ کې د استاد حميد الله فاروقي لومړني ښوونځي ته د ودانۍ جوړېدو په موخه څلور جريبه ځمکه ورکړل شوه. د لوگر د پوهنې رياست وياند محمد شاپوېرعرب د لړم په نهمه نيټه ملي هيلې ته وويل چې ياده ځمکه د پادشاه خان د کلي اوسېدونکو نورمحمد، حاجي محمداطاهر ،محمداصغراو سيد محمد له لوري ورکړې شوې ده ، چې شل لکه افغانۍ قيمت لري. عرب زياتوي ، چې په نوموړي ښوونځي کې اوس مهال شاوخوا ۱۷۰ نجونو او هلکانو ته د ودانۍ د نشتون له امله د کلي په جومات کې زده کړې ورکول کيږي. عرب وويل ، چې پردغه وقف شوې ځمکې به په راتلونکي کې د استاد حميد الله فاروقي د نجونو او هلکانو لومړني ښوونځي ته ودانۍ جوړه شي. د هغه په خبره ، چې د روان ښوونيز کال له پيله تر اوسه د لوگر شپږ نورو ښوونځيو ته هم شپږ جريبه ځمکه وقف شوې ده.

خرابي يا پوسيدگي دندان چيست؟



نوښته ی دوکتورس عطيه خواجه عمري

- تغيير رنگ مينا دندان: در محل پوسيدگي مينا قهوه ای يا سپاه رنگ ديده ميشود
- سوراخ شدن دندان در محل پوسيدگي: گاهی ميزان اين تخريب کم است صرف با معاينه دقيق مشخص ميشود و گاهی ميزان تخريب زياد بوده حتا دندان با فشار اندک ميشکند
- گير کردن مواد غذايي بين دندان ها و پاره شدن نخ دندان
- بوی بد دهن
- درد دندان: که با پيشرفت پوسيدگي دندان و ميزان تخريبات به حد ميباشد که خرابي يا پوسيدگي دندان به پولپ دندان (عصب دندان) ميرسد. و اين درد به تدريج بيشتتر ميشود و به خصوص در هنگام قرار گرفتن دندان در معرض گرما، سرما، غذا ها و نوشيدنی های شيرين شدت پيدا ميکند

جلوگيري از پوسيدگي دندان

۱. کرم دندان خوب حاوی فلورايد استفاده نمايد. در مورد کرم دندان ميتوانيد از داکتر فاميلي خود سوال کنيد
 ۲. برس کردن دندانها توسط کرم مناسب با روش درست در مدت زمان مناسب برای حذف پلاک میکروبي
 ۳. استفاده از انواع نخ دندان و دهان شويه هايی که توسط داکتر توصیه شده است
 ۴. کم مصرف کردن مواد قندی در برنامه غذايي
 ۵. عدم استفاده از دخانيات
 ۶. استفاده از فلورايد با روش های مختلف و تحت نظر متخصص ستوماتولوگ
 ۷. بطور مرتب با داکتر تان مشورت کنيد تا علايم پوسيدگي کنترل شود
 ۸. پر کردن پوسيدگي های مختصر به منظور جلوگيري از پيشرفت آن
- تداوی پوسيدگي دندان**
- روش تداوی پوسيدگي يا خرابی دندان تا حدود زيادی به شدت پوسيدگي و ميزان پيشرفت آن بستگی دارد. داکتر پس از بررسی دقيق وضعيت دندان شما و ميزان ويشروی پوسيدگي، مناسب ترين و بهترين تداوی را برای شما پيشنهاد و ارايه ميکند .

د لوگر په مرکز پوري اړوند د پورک د نجونو لېسه له يو مياشتني ځنډ وروسته د زده کوونکو پر مخ بيرته پرايستل شوه



ياده لېسه د پوهنې رياست، ديني عالمانو، قومي مشرانو او سپين پيرو د هلو ځلو په پايله کې د روان کال د لړم د مياشتې په شپږمه نېټه يو ځل بيا د زده کوونکو پرمخ فعاله شوه. نوموړې لېسې له تړل کېدو مخکې ۳۹۱ زده کوونکې لرلې، چې نن د ښوونځي د پرايستې په لومړۍ ورځ ۹۵ نجونې او هلکان خپلو زده کړو ته حاضر شوي وو. د پورک د نجونو لېسه شاوخوا يوه مياشت مخکې د طالبانو د گواښونو او ناامنيو له کبله تړل شوې وه، چې زده کوونکې يې تر ننه له لوست څخه محروم شوي وو. د پورک د سيمې اوسيدونکي د ښوونځي د بېرته فعالېدو هرکلي کوي خو د دغه فعال شوي ښوونځي لپاره د مسلکي ښوونکو، درسي توکو او کتابونو د کمښت اړتيا ته د بېرني پاملرنې غوښتنه کوي. په لوگر کې دا مهال د نجونو او هلکانو ۳۰۷ دولتي ښوونيز مرکزونه شته، چې دمکړې ټول د زده کوونکو پرمخ پرايستې دي.

د پيمان خيره بنسټ يو جومات رغوي



د امام کوفي جومات د رغولو سربېره نوی رنگ ورکول کېږي، چې د رغولو چارې به په شلو ورځو کې پای ته ورسېږي. د واغجان د کلي قومي مشر استاد محمد ولي د پيمان خيره بنسټ له رئيس څخه مننه او قدرداني وکړه.

د لوگر په محمدآغي ولسوالۍ پورې اړوند د واغجان په سيمه کې د امام کوفي جومات د بيارغولو چارې پيل شوې. ياد جومات د واغجان د کلي د قومي مشرانو په غوښتنه د پيمان خيره بنسټ د رئيس الحاج سليم عابد پيمان په شخصي لگښت بيارغول کېږي.

آگاهي

رياست صحت عامه ولايت لوگر

مديريت عمومي بررسی از تطبيق قوانين صحي

دواخانه مصطفی هاشمی ملکیت صایمه بنت محمدگل بالای محترم فرزند سلطان عزیز دارنده تذکره نمبر ۱۰۸۲۸۰۷ به فروش رسیده است. بنا اگر کسی در مورد ادعا داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی ده یوم میتوانند به مدیریت عمومی بررسی از تطبيق قوانين صحي رياست صحت عامه ولايت لوگر مراجعه نمایند در غير آن شکايت شان قابل سماع نمی باشد.

لوگر کې ۵۰۰ ښوونکو ته د روزنې نوي پروگرام پيل شو



پاک او پيغمبري دند ه ځکه ستاسو دنده د ټولني اصلاح او سمون دی والي ښوونکو ته تدريسي ميتود او ميتودولوژي چې په دوه ډوله استاد محوري او شاگرد محوري ده په بشپړه ډول د مثالونو سره تشریح کړه. والي ښوونکو ته ويل چې تاسو بايد د ورځ په پای کې خپل ځان ارزيايي کړئ ترڅو درته معلومه شي چې د ورځې په جريان کې کوم کارونه مو ترسره کړي او څومره پکې بريالي ياستئ ځکه داد پيغمبر ص لارښونه هم ده. والي ښوونکي ته زياته کړه چې تاسو بايد يوازې ورته ورکشاپونو ته ونه گورئ ددې ترڅنگ نوره مطالعه که په هره برخه او ژبه



ښوونکو د روزنې رياست له لوري پيل شو چې پدې ورکشاپونو کې د مرکز پل علم په گډون د محمدآغي، بره کي برک، خرخ او خوښۍ ولسواليو ۵۰۰ استادان گډون کوي، چې شاوخوا ۶۰ تنه يې ښځينه ښوونکې دي. ستانکزي وړاندې وويل چې د نوموړو ورکشاپونو د جوړولو موخه د استادانو د ظرفيت لوړول او په نويو معيارونو کې د تدريس د لارو چارو وړ ښودل دي. د ښوونکو د روزنې رياست استازي او د لوگر ولايت د تربيه معلم ريس هم د ياد روزنيز ورکشاپ په اړه معلومات ورکړل. لوگر والي ښوونکو ته په خبرو کې وويل چې ستاسو دنده ډيره د لوگر ولايت د ښوونځيو ۵۰۰ نارينه او ښځينه استادانو ته د ظرفيت د لوړولو په موخه د روزنيزو ورکشاپونو لړۍ پيل شوه. د يادو روزنيزو پروگرامونو په پرايست غونډه کې د لړم د مياشتې په اوومه نېټه د لوگر والي محمد حليم فدايي، د پوهنې وزارت د ښوونکو د روزنې رياست استازي محمد شفيق ستانکزي، د پوهنې رئيس انجينر محمد اکرستانکزي، د دارالمعلمين رئيس محمد قاسم فهيمي او د تربيه معلم استادانو او گڼ شمېر ښوونکو گډون کړی و. د لوگر د پوهنې رئيس وويل، چې دغه دولس ورځني روزنيز ورکشاپونه د پوهنې وزارت د

به جز از سرمقاله مسولیت دیگر نوشته ها به نویسندگان آن بر میگردد.

ملي هيلې در ويرايش مطالب دست باز دارد.

ملي هيلې در بازتاب انتقادات ، پيشنهادات ، نظريات و طرح های سازنده و ملي ارج قايل است

آدرس در کابل: دارالامان روبروی شفاخانه کيور

آدرس در لوگر: جوار کمیسیون انتخابات راديو پيوند ملي

د امتياز څښتن: باران ميديا گروپ

مسوول مدير: مطيع الله سرور

کتنپلاوي: سيداجان احمدزي او جاويدصديقي

خبريالان: مصطفي خيراندیش ، محمد عارف ويسا ، نور محمدعابد

چاپخای: عبد الله عرب ، شمس الحق زهير او رامین عباسی

سعادت مطبعه ، کابل

۰۷۴۴۰۱۰۳۳۳ - ۰۷۹۶۰۵۹۰۰۹

ملي هيلې / Facebook.com

melli_heliweekly@yahoo.com



د مشکوکو فعالیتونو په اړه د پولیسو ۱۱۹ شمېرې ته خبر ورکړئ!

اجازه مه ورکوئ چې دشمنان مو خپلوانو او ملگرو ته زیان ورسوي. له خپلو امنیتي ځواکونو سره مرسته وکړئ او د مشکوکو کړنو په اړه هغوی ته معلومات ورکړئ. په دې توگه تاسو کولی شئ د یوه خوندي چاپیریال په رامنځته کولو کې مرسته وکړئ او خپله کورنۍ او هېوادوال وژغورئ.

له ۱۱۹ شمېرې سره اړیکه ونیسئ - ستاسو هویت پټ ساتل کېږي او تاسې کولی شئ د بېگناه خلکو ژوند وژغورئ.

فعالیت های مشکوک را با تماس به شماره ۱۱۹ پولیس، اطلاع دهید!

اجازه ندهید که دشمنان ما به عزیزان تان آسیب برسانند. با نیروهای امنیتی افغان همکاری نموده، در مورد فعالیت های مشکوک به آنها گزارش دهید. به این ترتیب شما می توانید در ایجاد یک محیط مصون کمک کنید و خانواده و هموطنان تان را نجات دهید.

به شماره ۱۱۹ در تماس شوید - هویت شما محفوظ است، با این کار خود می توانید زندگی مردم بیگناه را نجات دهید.

شرکت تجارتي و ساختمانی فاروق ستانکزی



د فاروق ستانکزي تجارتي او ساختماني شرکت

د فاروق ستانکزي تجارتي او ساختماني شرکت وياړي چې د بيلا بيلو هېوادونو څخه د ډول ډول سنمت ، قير او د ساختماني ماشين آلاتو په واردولو سره د هېواد والو په خدمت کې دی.

د فاروق ستانکزي تجارتي او ساختماني شرکت د کیفیت او معيار نمونه

پته: کابل بگرامی حسین خیل

اړیکه شمېره ۰۷۴۷۲۲۲۲۴۹

الحاج محمد حبيب ستانکزي

د فاروق ستانکزي د تجارتي او ساختماني شرکت رئيس

ژباړه: محب الله آرمل

گډ ژوند خپل خواږه او ترخه لري ، مينه او متقابل درک د جوړو ژوند بنياسته کوي او د يو بل تر څنګ د اوسېدو په خوند يې پوهوي ، کېدای شي په داسې ماحول کې مېرمن او خاوند دواړه هڅه وکړي چې يو بل ته خپلې خوږې خاطرې وويي ، دغسې وختونه شايد په خاصو او غير مناسبونو کې راشي. که تاسې د داسې موقع په لټه کې ياست چې خپلې مېرمن ته خپلې خاطرې او د گډ ژوند د بېلابېلو حالاتو خاطرې ووياست نو د واده کاليزه بهترين فرصت دی ، د خوشاله جوړو لپاره د واده ورځ يوه نه هېرېدونکې ورځ ده او قدرداني يې ځکه خوږه ده چې د دواړه جانبو وجودونه ورسره نوې ساه اخلي او يو بل ته يې اهميت لارښايرې... پاتې ۳ مخ

د واده کلېزه



برای نشر

اعلانات تجارتي تان

راديو پيوند ملي را انتخاب نماييد

بأبشترين شنونده

بهترین کیفیت

ویزر گترین پوشی نشراتی

Contacts: 0786074740 / 0700657587

Email Address: matiullah_sarwar@yahoo.com

Address for our Radio station: Pul e Alam, Logar, Afghanistan in front of Independent Election commission



بنياد ستانکزي، يک نږدې غير وابسته و غير انتفاعی ميپاشد که در بخش فرهنگي و اجتماعي فعاليت می نمايد و په منظور مرفوع ساختن مشکلات در همه عرصه ها به هم و وطنان عزيز دست همکاري داده است. اين نږدې خيريه مصمم است تا په شاکردان بې بضاعت ياري و کمک نمايد. اينک با حفر يک حلقه چاه آب آشاميدنی در مسجد معلم خان قريه مغل خيل ولسوالي محمدآغه ولايت لوگر په همکاري اتحاديه کارکنان طبي افغان مقیم بریتانیا ساکنان این محل را تحت پوشش کمک های بشر دوستانه خود قرار داد.